

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Г.А. Гареева 3.9*

"13" января 2021 г.

МЕНЮ "13" января 2021 г.

|                                                | Выход  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Энерг.<br>ценность |
|------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|
| Обед:                                          |        |       |       |              |                    |
| Салат витаминный                               | 60     | 1     | 6     | 6            | 84                 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной    | 250/10 | 16,5  | 11,4  | 11,4         | 217                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами              | 50/150 | 17,7  | 17,7  | 21,1         | 318                |
| Компот из рябины черноплодной и яблок          | 200    |       |       | 16           | 69                 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского | 20     | 1,6   | 0,7   | 8,44         | 44,4               |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для детского       | 40     | 3     | 0,32  | 19,4         | 86                 |
|                                                |        |       |       |              |                    |
|                                                |        |       |       |              |                    |
|                                                |        |       |       |              |                    |
| Стоимость обеда в день 80 рублей               |        | 39,8  | 36,12 | 82,34        | 818,4              |
|                                                |        |       |       |              |                    |
|                                                |        |       |       |              |                    |

Бухгалтер

П/бригадир

Ахатова Э.Г.

*М.И. Макарова С.И.*

МУП "Общеним"

УП'ВЕРЖДАЮ

*Директор*

Таблица 3.9.

№ 13" января 2021 г.

МЕНЮ " 13 " января 2021 г.

[illegible]

Бухгалтер

Π/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.  
Мамедов С.У.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Талеева З. Р.

"13" января 2021 г.

МЕНЮ "13" января 2021 г.

| ОВЗ и ДН                                                  | Выход  | Белки | Жиры | Углево<br>ды | Энерг.<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------|--------|-------|------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                           |        |       |      |              |                    |
| Огурцы свежие                                             | 20     |       |      |              | 2                  |
| Биточки (котлеты) рыбные                                  | 60     | 9     | 4    | 9            | 108                |
| Пюре картофельное                                         | 150    | 3     | 6    | 22           | 153                |
| Какао с молоком                                           | 200    | 4     | 4    | 22           | 136                |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 30     | 2     |      | 14           | 71                 |
| Фрукт                                                     | 75     | 1     |      | 7            | 34                 |
|                                                           |        | 19    | 14   | 74           | 504                |
| <b>Обед:</b>                                              |        |       |      |              |                    |
| Салат витаминный                                          | 60     | 1     | 6    | 6            | 84                 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной               | 200/5  | 13    | 9    | 9            | 171                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                         | 30/150 | 16    | 16   | 19           | 287                |
| Компот из рябины черноплодной и яблок                     | 200    |       |      | 16           | 69                 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)   | 25     | 2     |      | 10           | 50                 |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)         | 25     | 2     |      | 12           | 59                 |
|                                                           |        | 34    | 31   | 72           | 720                |
| Стоимость питания в день 100 рублей                       |        | 53    | 45   | 146          | 1224               |
|                                                           |        |       |      |              |                    |
|                                                           |        |       |      |              |                    |

Бухгалтер

П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Макс. Макарова В.И.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

*Директор*

Гареева З. Р.  
января 2021 г.

января 2021 г.

МЕНЮ " 13 " января 2021 г.

[illegible]

## Бухгалтер

Π/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.  
Маст. Макарова Е.И.